

AGEって何？

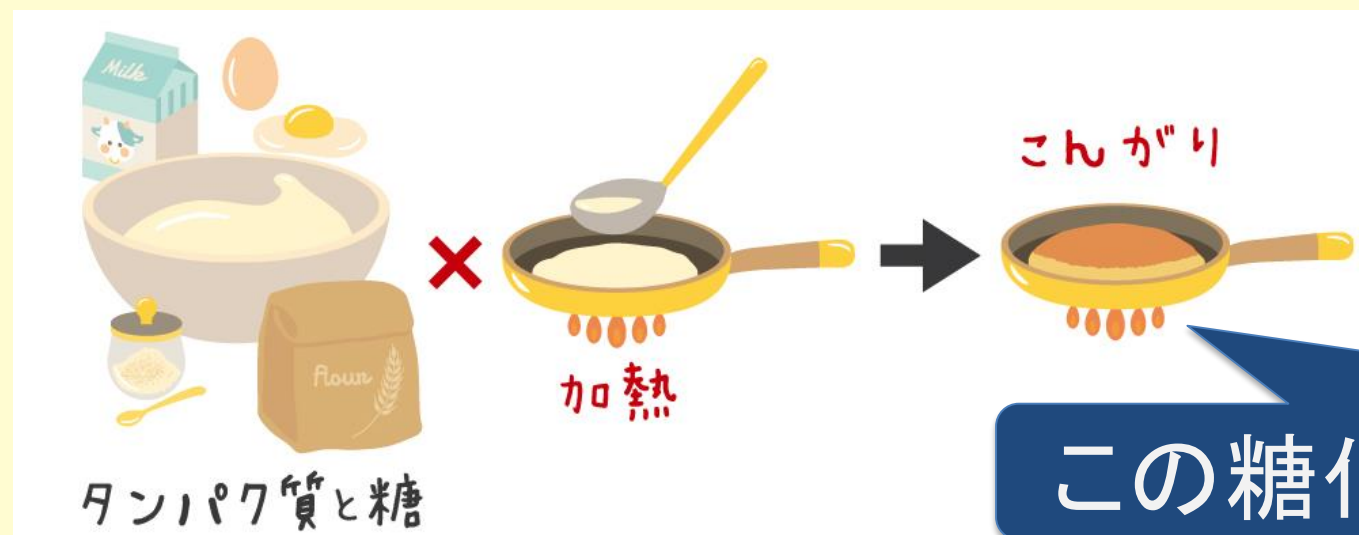
あなたの周りに

年齢より老けて見える人っていませんか？

実はそれ・・・

「体をつくっているタンパク質の糖化」
つまり、老化を促進させる悪玉物質
AGE（日本語で言うと「終末糖化産物」
が深く関わっているんです。

例えばホットケーキを作るとき・・・



材料の「タンパク質」と「糖」
が加熱によって結びつき
「糖化」が起こります。

この糖化がこんがり焦げ目の正体です！

人の体でも同じことが起こっています！
要するにAGEって「体の焦げ付き」です。



AGEは、
食事・糖尿病
たばこ
等で溜まります。
AGEが溜まると
こんなことに・・・

糖尿病・高AGE食・たばこ



気をつけないといけませんね。
AGEは機械を使うと、
簡単に測定できます。
皆さんのAGEも測定してみませんか？

