



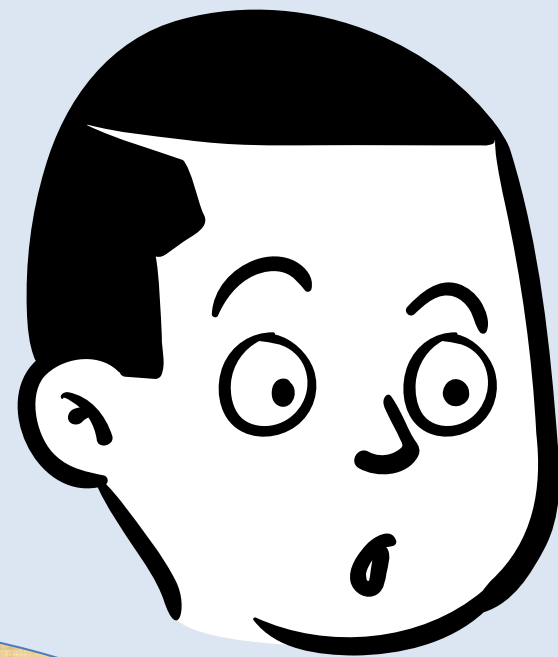
World Diabetes Day

糖尿病ってどんな病気？



昭和大学病院 糖尿病代謝内分泌内科
祖父江 友里恵

糖尿病はこんな病気です



全世界の患者
の1/3が
アジア太平洋
地域

日本国民の
6人に1人が
糖尿病かそ
の予備軍



糖尿病はこんな病気です

体質や年齢、
生活環境、
ストレスなど
複数の要因
がある

家族歴や
妊娠、病気、
薬の影響で
発症すること
も

検診での
早期発見が
健康維持の
鍵！



糖尿病は 大きく分けて2種類あります

血糖を下げるはたらきを持つ“インスリン”

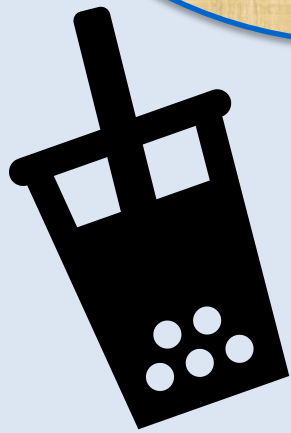
- 1型：インスリンがほとんど出せなくなる（自己免疫の影響）
- 2型：インスリンは出せるが、効きにくい（生活習慣などの影響が比較的大きい）

その他

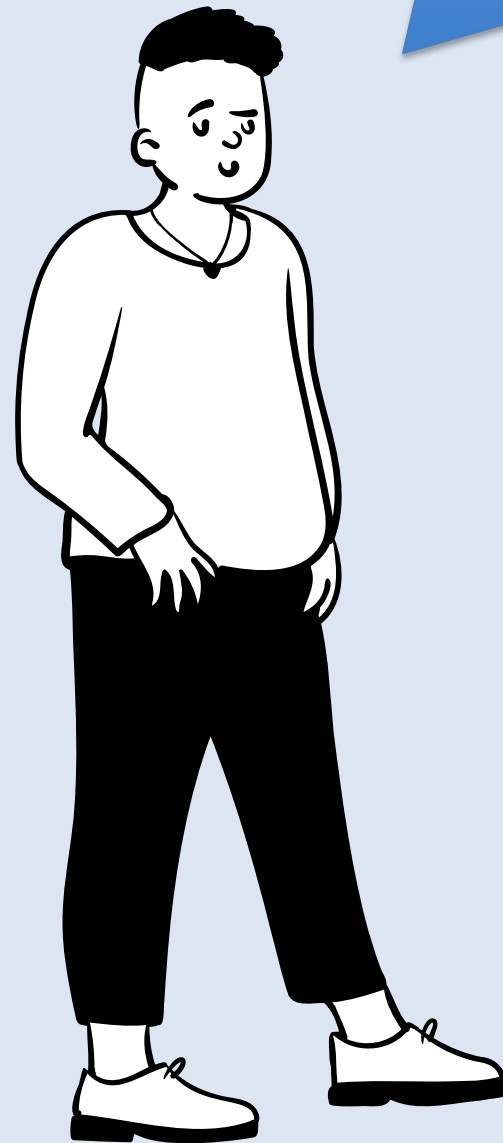
- 妊娠糖尿病：妊娠中に血糖が高めになる状態

どんな症状が出るの？

喉が渇く



トイレが
近い



体重
減少

だるい

- 自覚が弱いことも多く、健康診断で見つかることもある
- 気になるサインが続く／家族に多い
→ 早めに受診を！

周囲に糖尿病の人がいたら

学校・職場では
無理のない食事
や休憩、通院の
理解が重要です

自己管理不
足と決めつけ
ず、配慮ある
接し方を！



糖尿病は放っておくと何が起きるの？

糖尿病のお薬にはどんなものがあるの？

この後のスライドで勉強してみましょう！

