

糖尿病合併症の治療薬

薬剤師のとある1日



薬剤師：木下直美、吉川雅之



こんにちは。今日はどうされました??

今日病院に行ってきたからお薬取りに来たよ。



そうだったんですね。
処方箋お預かりします。

あと、最近手がしびれて薬が取り出せないのよ。目も見えにくくてね…
一包化にしてもらえる?



わかりました。
おかけになってお待ちください。

処方箋

血糖 花子

昭和大学病院 糖尿病内科
糖尿 治洲

テネリア
レパグリニド
アスピリン
ランソプラゾール
アトルバスタチン
エゼチミブ
アゼルニジピン
フロセミド
カリメート
メチコバル
エパルレスタット
炭酸ランタン
沈降炭酸カルシウム
プレガバリン

私、糖尿病って
言われているけど
糖尿病ってこんなに
薬が多いんだね。



これ全部が血糖値を
下げる薬じゃないん
です。



え！！！！
糖尿病の薬はどれですか？



処方箋

血糖 花子

昭和大学病院 糖尿病内科
糖尿 治洲

テネリア
レパグリニド
アスピリン
ランソプラゾール
アトルバスタチン

糖尿病の薬は
2種類だけ！

他の12種類は何の薬ですか？？？？



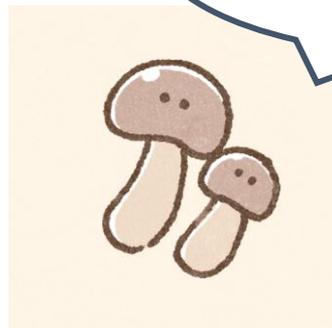
糖尿病の合併症

数年以上、糖尿病を放置すると血管へのダメージにより合併症を生じる

- ・ **細小血管障害** : 糖尿病のみが関与
- ・ **大血管障害** : 糖尿病だけでなく
高血圧、脂質異常、肥満、喫煙、遺伝が関与

細小血管障害は以下の3つ！

- ・ し : 神経障害
- ・ め : 網膜症
- ・ じ : 腎症



し・め・じ

し：神経障害



左右対称に出現
足のしびれ
感覚の低下により靴擦れなどの傷に
気づかず放置し足が壊死→**切断**に

治療薬：しびれを和らげる薬

- ・エパルレスタット
- ・プレガバリン
- ・ミロガバリン
- ・デュロキセチン
- ・アミトリプチリン
- ・メキシレチン

この中から
1-2剤使用する



め：網膜症



初期には自覚症状なし
中期には目のかすみなどの症状の出現
末期になると視力低下や視界にゴミのよう
な浮遊物が見えることもある

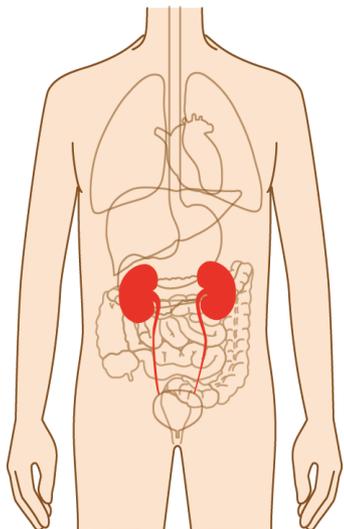
失明する可能性あり！！！！

治療は主にレーザー治療・硝子体手術・硝子体内注入



最近目が見えにくいのは網膜症なのかしら。

じ：腎症



腎臓の主な働き

- ・尿を作る
- ・老廃物を排泄
- ・電解質の調整



治療薬

- ・尿を出す薬 : フロセミドなど
- ・老廃物を取り除く薬 : 球形吸着炭
- ・電解質を調整する薬 : ポリスチレンスルホン酸
沈降炭酸カルシウム
炭酸ランタン



合併症が進行すると…

場合によっては透析が必要になることもある！

大血管障害

糖尿病だけではなく、高血圧、脂質異常、肥満、喫煙、家族歴などが関与

- ・ 脳梗塞
 - ・ 狭心症・心筋梗塞
 - ・ 末梢動脈疾患
- 抗血小板薬（アスピリン）などを使用



血液をサラサラにする作用で血栓をできにくくする！

だから糖尿病の薬だけではなく
血圧の薬、コレステロールの薬も必要になることが
あります。



腎臓の薬

フロセミド
カリメート
炭酸ランタン
沈降炭酸カルシウム

神経障害の薬

エパルレスタット
メチコバル
プレガバリン

大血管障害の薬

アスピリン
アトルバスタチン
エゼチミブ
アゼルニジピン

} 脂質異常の薬
← 高血圧の薬



血糖コントロールをちゃんとできていたら薬2種類しか飲まなくてよかったかもしれないのかしら。



なんでこんなに薬が多いのかわかりました。
今後透析にならないためにも頑張らないとね。



合併症にならないように血糖管理は大事ですが
今後、他の大きな病気にならないように
することも大事なんです。

そうですね。
お薬多いけどちゃんと飲みますね。

お薬だけではなく食事や運動も大事なので
お医者さんや看護師さん、栄養士さんのお話も聞いてみてくださいね。

